

# FRASI CHE INFLUENZANO NEGATIVAMENTE LO SVILUPPO EMOTIVO DEL BAMBINO

## 1- Inculcare paura

*Non andare lì che c'è il mostro...*

## 2- Dire bugie

*Se ti calmi, dopo ti do/facciamo/andiamo...*

## 3- Innescare senso di colpa

*Se fai così, la mamma piange*

## 4- Essere ipercritici

*Sei un pasticciere, non sai fare nulla!*

## 5- Condizionare l'amore

*Se fai così la mamma non ti vuole più bene*

## 6- Invalidare le emozioni

*Arrabbiarti non servirà a nulla*

*Ma dai, esagerato, cosa fai/ma che gesti sono questi/non è successo nulla...*

## 7- Punire le emozioni

*Se piangi ancora, niente gelato*

**Non possiamo decidere quali emozioni provare, ma possiamo decidere di guidare i più piccoli verso modalità sane di viverle e gestirle!**