

SVILUPPO MOTORIO NEI PRIMI 3 ANNI DI VITA

0-1 Mese MANCANO GLI STUMENTI FISICI E MOTORI PER ESPLORARE IL MONDO	- Nelle braccia dell'adulto solleva ogni tanto la testa barcollando - Prono, alza la testa ogni tanto con incertezza
1-2 mesi	- In braccio dell'adulto riesce a tenere dritta la testa per breve tempo - Prono, solleva testa e spalle
2-3 mesi	- In braccio dell'adulto tiene la testa ben dritta - Prono, si solleva sugli avanbracci
3-4 mesi INIZIA L'INTERAZIONE CON IL MONDO E GLI OGGETTI	- Gioca con le mani e gli oggetti - Porta mani e oggetti alla bocca - Supino, solleva la testa e le spalle quando esercita una lieve trazione sugli avanbracci - Riesce a star seduto se aiutato
4-6 mesi	- Riesce a star seduto se una persona lo sostiene in modo anche molto limitato - Sta ben seduto nel seggiolone - Rotola da pancia in giù a pancia in su e viceversa - Afferra un oggetto articolando la spalla - Afferra un oggetto utilizzando il palmo della mano e le 4 dita, non il pollice
6-8 mesi	- Sta seduto da solo, senza appoggio, per breve tempo - Afferra due oggetti, uno per mano - Si solleva fino alla posizione seduta se lo si aiuta con una lieve trazione sugli avanbracci - Afferra un oggetto iniziando ad obliquare la mano e a utilizzare anche il pollice - Impara a lasciare andare volontariamente un oggetto
8-10 mesi IL MONDO SPERIMENTABILE AUMENTA DI DIMENSIONE	- Sta seduto con sicurezza senza bisogno di appoggio - Si regge in piedi con l'aiuto dell'adulto - Si regge in piedi appoggiandosi ad un mobile - Sostenuto sotto le braccia, accenna qualche movimento di marcia - Si muove carponi - Sostenuto, solleva un piede e lo appoggia nuovamente a terra - Afferra un oggetto coordinando le articolazioni di spalla, gomito e polso - Afferra un oggetto opponendo, in modo appropriato, pollice e indice
10-12 mesi	- Cammina se tenuto per mano o appoggiandosi a un mobile - Si alza in piedi tenendosi ai mobili - Comincia a stare in piedi da solo
12-18 mesi AGISCE SULL'AMBIENTE PER VEDERE IL RISULTATO DEL PROPRIO AGIRE = BAMBINO SCIENZIATO	- Sta in piedi da solo - Sale carponi le scale - Cammina da solo - Spinge una palla con il piede - Sale le scale in piedi se aiutato

18-24 mesi	- Comincia a correre - Comincia a scendere le scale sostenuto per mano
24-36 mesi	- Sale su una sedia tirandosi su con le braccia - Corre sicuro - Lancia una pallina nella direzione voluta