LEGGI E SCOPRIRAI

Una bibliografia per adulti e bambini 0-3 anni

Un mondo di latte!
L'allattamento e le sue mille facce!

Il cibo, un piacere fin dal primo giorno!
Il passaggio al cibo solido

I bambini e le bambine, mondi da scoprire!
Strategie e interessanti visioni

Nella tua testa, nel tuo cuore!
Tappe e conquiste dello sviluppo

Andiamo a crescere nel bosco!
La Pedagogia del bosco

Il mio corpo cresce ogni giorno!
Maturazione corporea

Occhi per guardare, voce per raccontare!
Gli albi illustrati

› *LETTURA PER GLI ADULTI* *LETTURA PER I BAMBINI* età *FASCIA ETÀ INDICATA*

UN PROGETTO CON I BAMBINI

Comune di Carmignano di Brenta

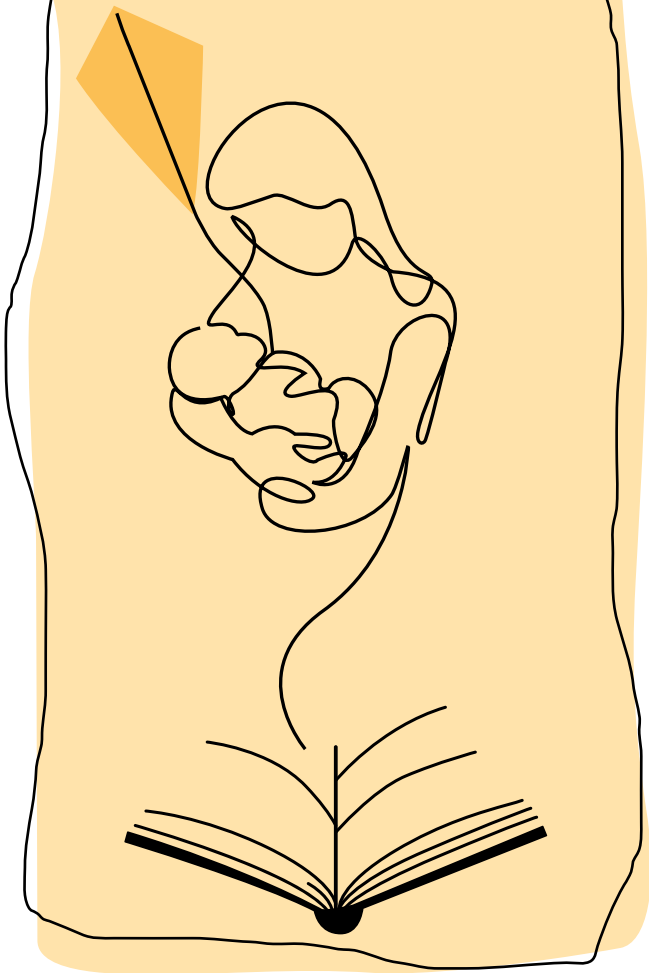
Comune di Grantorto

Comune di Gazzo

JONATHAN COOPERATIVA SOCIALE

Un mondo di latte!

L'allattamento e le sue mille facce!



Scusate se allatto
Giorgia Cozza

Ed. Ultra

Consigliato da
Alice Citton
Dietista

A

Future mamme, mamme che allattano, papà, caregivers ed educatori.

Lettura che affronta con la giusta dose di ironia pregiudizi e vecchie credenze sull'allattamento.
Utile soprattutto per affrontare consigli e giudizi non richiesti.

ALLATTAMENTO

Latte di mamma… tutte tranne me!
Giorgia Cozza

Ed. Il leone verde

Consigliato da
Alice Citton
Dietista

A

Future mamme, mamme con problematiche d'allattamento, papà, caregivers ed educatori.

Libro che racconta il "non allattamento", attraverso le testimonianze di altre mamme.
Libro utile per chi ha necessità di rielaborare la propria esperienza o di affrontarla con maggiore serenità.

Coccole di latte
Julie Dillemuth

Consigliato da
Alice Citton
Dietista

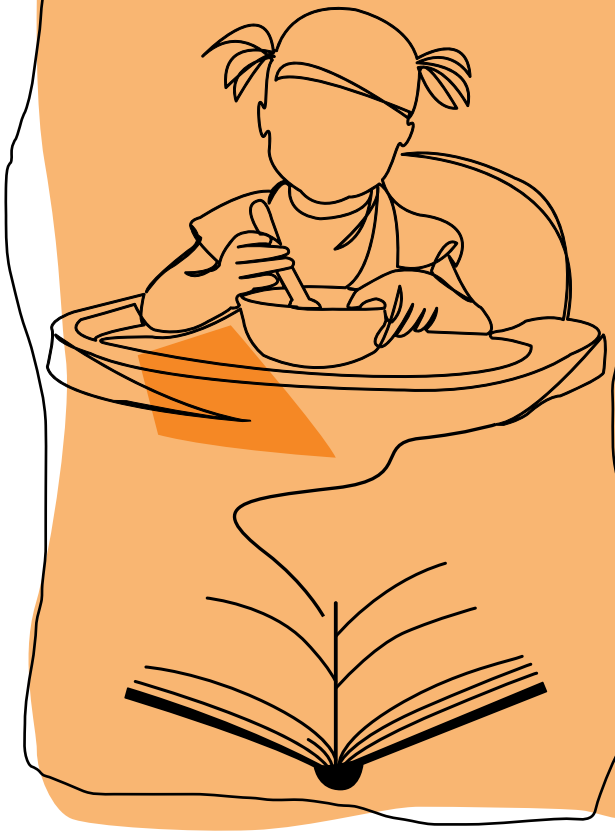
A 1-2 anni

Genitori, bambini ed educatori.

Il libro con illustrazioni adatte ai più piccoli, affronta con delicatezza il cambiamento del legame mamma-figlio quando si smette di allattare.
Lettura utile da condividere con il proprio bambino.

Il cibo, un piacere fin dal primo giorno!

Il passaggio al cibo solido



Io mi svezzo da solo!
Lucio Piermarini

Ed. Bonomi

Consigliato da
Alice Citton
Dietista

Genitori ed educatori.

Lo svezzamento è vostro!
Pediatra Carla

Ed. Sonda

Consigliato da
Alice Citton
Dietista

Genitori ed educatori.

Entrambi i libri sono scritti da pediatri, si rivolgono in particolare ai genitori o caregivers per offrire loro una prospettiva diversa dallo svezzamento classico.
Il linguaggio utilizzato è semplice e la lettura scorrevole, attraverso esempi tratti da episodi o dialoghi spesso presenti nella vita quotidiana di una famiglia è possibile ricavare facilmente spunti pratici da attuare.
Il libro di Pediatra Carla inoltre, include una sezione dedicata ad un ampio atlante fotografico di oltre 100 foto di "tagli sicuri" per alimenti.

W la pappa!
Paola Negri

Ed. Feltrinelli

Consigliato da
Marta Tosetto
Doula Professionale, Educatrice

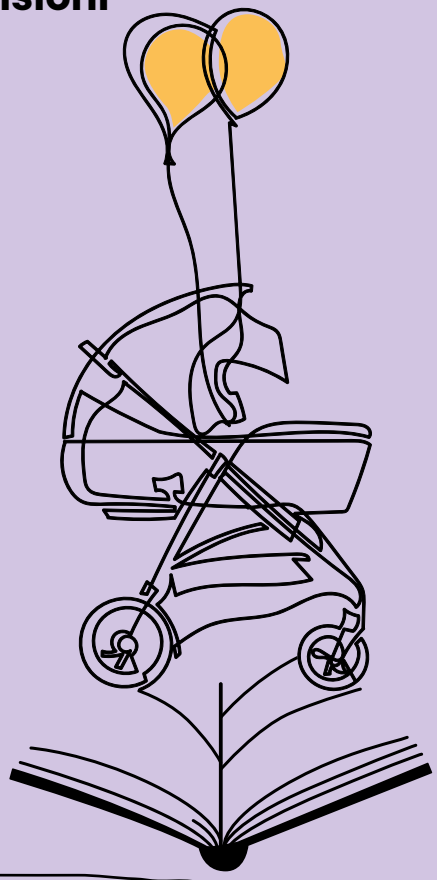
1 anno

Genitori ed educatori.

Un libro molto pratico e utile: la prima metà analizza tutti i vari aspetti del passaggio al cibo solido in modo chiaro e semplice, nella seconda parte è ricco di ricette semplici che possono essere di grandissimo aiuto.

I bambini e le bambine, mondi da scoprire!

Strategie e interessanti visioni



E se poi prende il vizio? Pregiudizi culturali e bisogni irrinunciabili dei nostri bambini
Alessandra Bortolotti

Ed. Il leone verde

Consigliato da
Michelle Tonin
Doula

Genitori ed educatori.

ESSERE GENITORI

Permette di avere una visione libera da giudizi sulla crescita dei propri figli.

Capire i piccoli 0-3 anni
Deborah MacNamara

Ed. Il leone verde

Consigliato da
Vania Signorini
Osteopata

Genitori ed educatori.

CONTENIMENTO
OSSERVAZIONE
CRESCITA PERSONALE

Un libro scritto da una psicologa e madre.
Una visione del bambino materna, professionale e soprattutto umana. Racconta come i bambini hanno comportamenti, ai nostri occhi a volte definiti "capricci" che in realtà racchiudono un mondo. In questo libro vengono abbattuti termini come vizio e capriccio per trovare nuove parole e nuove spiegazioni.

Il bambino consapevole
Aletha J. Solter

Ed. La Meridiana

Consigliato da
Marta Tosetto
Doula Professionale, Educatrice

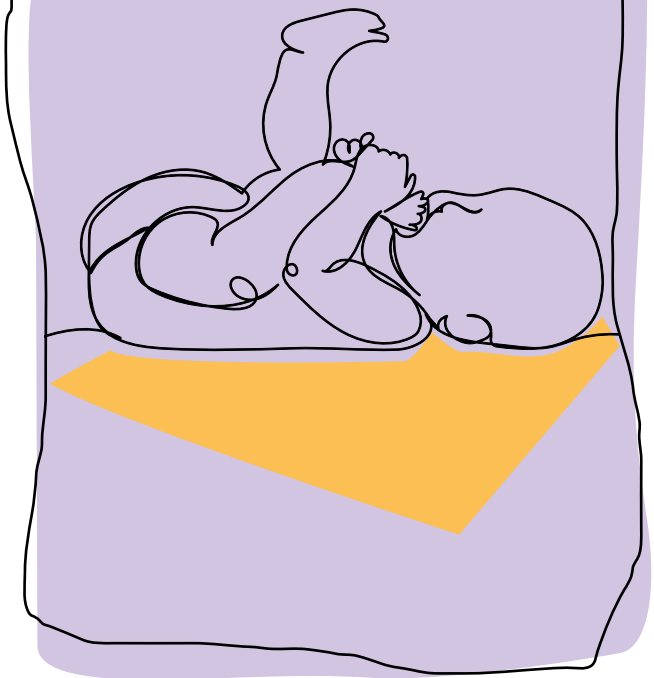
Genitori ed educatori.

Primi anni

Una bibbia per i primi anni di vita del bambino e della bambina.
Aiuta i genitori a vedere le cose dal punto di vista del bambino e quindi a rendere tutto più semplice. Propone uno sguardo di fiducia e amore verso al bambino e le sue competenze fin dalla nascita. Rompe gli schemi degli adulti.

I bambini e le bambine, mondi da scoprire!

Strategie e interessanti visioni



Libertà e amore
Elena Balsamo

Ed. Il leone verde

Consigliato da
Marta Tosetto
Doula Professionale, Educatrice

Ⓐ
Genitori ed educatori.

Un libro meraviglioso che da uno sguardo d'amore e attenzione verso il mondo del bambino e il suo modo di guardarlo. Basato sull'approccio Montessoriano, valorizza molto il gioco e tanti processi dell'infanzia che spesso come adulti sottovalutiamo.

Genitori a scadenza
Emily Mignanelli

Ed. Feltrinelli

Consigliato da
Silvia Celadinato
Logopedista

Ⓐ
Genitori ed educatori.

L'amore di un genitori verso un figlio salva e protegge, ma deve anche saper lasciare andare, in questo libro si parla di questo, di radici e ali da dare ai nostri figli fin dal grembo materno.

Il linguaggio segreto dei bambini
Tracy Hogg con Melinda Blau

Ed. Mondadori

Consigliato da
Chiara Bressanin
Psicoterapeuta

Ⓐ 3+ anni
Genitori ed educatori.

Preziose riflessioni per una genitorialità consapevole attraverso le tappe evolutive dei propri figli.

Nella tua testa, nel tuo cuore!

Tappe e conquiste dello sviluppo

Gli anni magici
Selma H. Fraiberg

Consigliato da
Silvia Celadinato
Logopedista

A

Genitori ed educatori.

Aiuta ad essere empatici con i bambini perchè presenta il mondo e le relazioni dal loro punto di vista.

CRESCITA EMOTIVA, COGNITIVA E PSICOLOGICA DEI BAMBINI DA 0 A 6 ANNI

COMPRENSIONE E REGOLAZIONE EMOTIVA

Le emozioni dei bambini
Isabelle Filliozat

Ed. Procter & Gamble

Consigliato da
Chiara Bressanin
Psicoterapeuta

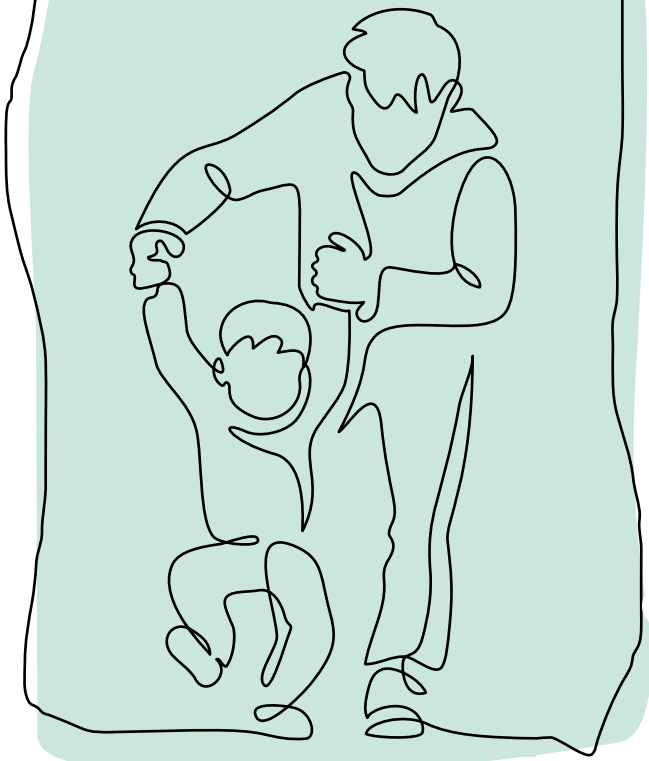
A 3+ anni

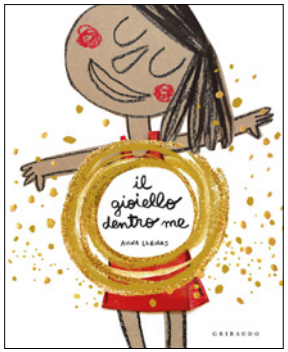
Genitori ed educatori.

Guida per dare ascolto e legittimazione alle proprie emozioni e a quelle dei figli.

Nella tua testa, nel tuo cuore!

Tappe e conquiste dello sviluppo





Il gioiello dentro me

Anna Llenas

Ed. Gribaudo

Consigliato da
Angie Giacometti
Terapeuta in medicina olistica integrativa e Riflessologia Plantare

A 3+ anni

VALORE / VIAGGIO DELL'ANIMA / CONSAPEVOLEZZA / AUTOSTIMA / POTENZIALE / FIDUCIA / EMOZIONI / CURA / SENTIRE INTERIORE

Questo libro espone in maniera semplice la vita di una persona, che nasce, cresce, si confronta con gli altri e con se stessa, si smarrisce, ma poi con l'aiuto di una figura d'aiuto (educatore, genitore, terapeuta, ecc) che accompagna a vedere dentro se stessa, si ritrova e riscopre il suo grande e inestimabile valore (gioiello).

Incontriamo tutti dei momenti nella vita in cui siamo incerti sul nostro valore, su chi siamo e su cosa possiamo realizzare; L'importante è non sentirsi soli, avere vicina almeno una persona che ci guidi a ritrovare dentro noi stessi il valore che ci autodetermina come individui, valevoli di attenzione, di entusiasmo, di capacità e di sentire interiore.

Il miracolo dell'acqua

Masaru Emoto

Ed. Il punto d'incontro

Consigliato da
Angie Giacometti
Terapeuta in medicina olistica integrativa e Riflessologia Plantare

A 3+ anni

Genitori ed educatori.

LINGUAGGIO IMPORTANZA DELLE PAROLE COMUNICAZIONE

RISONANZA POSITIVA ENERGIA VITALE

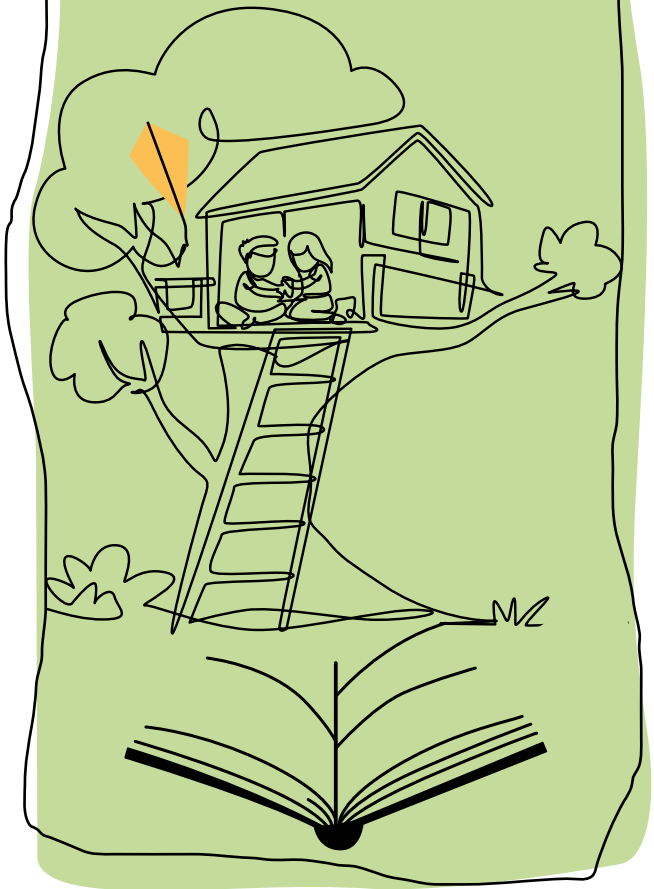
DIALOGO INTERIORE ACQUA / RELAZIONI

Questo libro espone in maniera semplice e con splendide fotografie, il concetto di risonanza positiva attraverso il veicolo dell'acqua, cui viene trasmessa l'energia della forza vitale ed esplora il significato delle parole e del linguaggio, la loro origine e il loro impatto sulla nostra acqua interiore (elemento principale che ci costituisce).

Possiamo applicare questa conoscenza alla nostra vita di tutti i giorni per raccogliere i frutti benefici della risonanza positiva, per avere relazioni più armoniose con gli altri, ristabilire la nostra salute e migliorare la nostra capacità di comunicazione, prima di tutto nei confronti di noi stessi. Adattissimo oltre che ai genitori, anche agli educatori, perché siano ancora più attenti e consapevoli del potere della parola.

Andiamo a crescere nel bosco!

La Pedagogia del bosco



Pedagogia del bosco. Educare nella natura per crescere bambini liberi e sani.
Selima Negro

Ed. Terra nuova edizioni

Consigliato da
Anna Brotto
e Sara Belpinati
Asilo Nel Bosco
Associazione Raise

Genitori ed educatori.

Adatto per chi volesse approfondire la pedagogia del bosco, un approccio educativo che ha come contesto quotidiano un ambiente selvatico nel quale adulti e bambini condividono tempo, esperienze, scoperte, relazioni, conflitti e crescita.

EDUCARE NEL SELVATICO / OSSERVAZIONE / NON INTERVENTO / ACCOMPAGNARE

APPROCCIO INTEGRATO / ESPERIENZE IN NATURA / PORTARE FUORI I BAMBINI / RIFLESSIONE / BUONE PRATICHE

La scuola nel bosco. Pedagogia, didattica e natura
Michela Schenetti
e Irene Salvaterra

Ed. Erikson

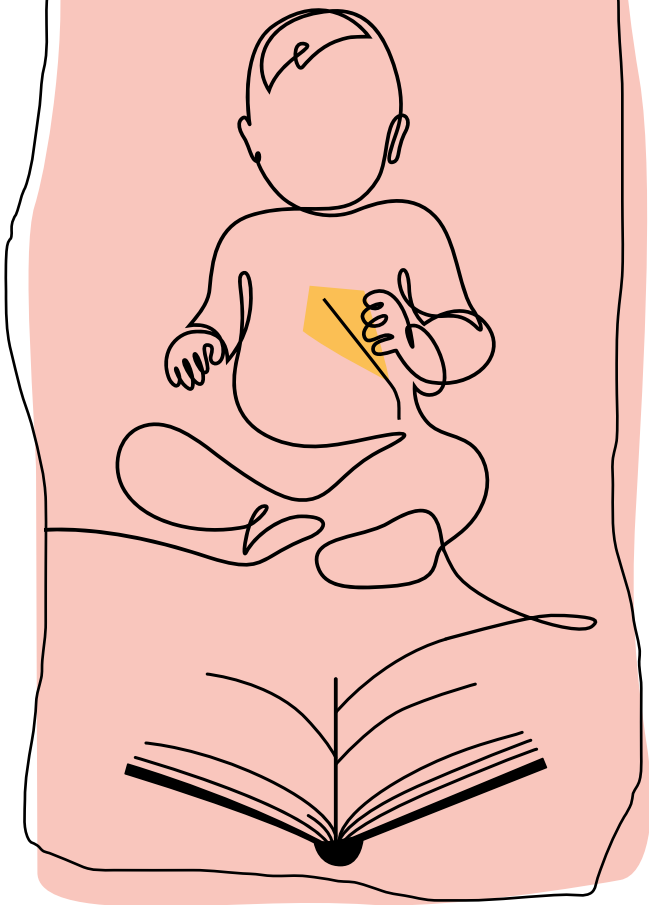
Consigliato da
Anna Brotto
e Sara Belpinati
Asilo Nel Bosco
Associazione Raise

Genitori ed educatori.

Questo libro è uno strumento di riflessione per ripensare le pratiche nei servizi educativi e scolastici, aprire il percorso di apprendimento a nuove strade possibili e rispondere all'urgente bisogno di un contatto diretto con la natura.

Il mio corpo cresce ogni giorno!

Maturazione corporea



È nato un bimbo.
Consigli alle famiglie per una crescita armoniosa dei loro bimbi nel primo anno di vita.
Aiuto nella gestione e benessere dei neonati.
Mario Castagnini

A cura di A.R.C. I nostri figli

Consigliato da
Vania Signorini
Osteopata

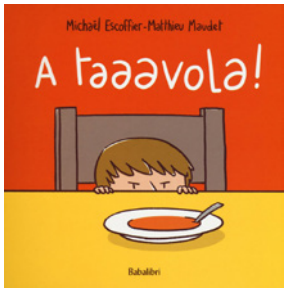
Genitori ed educatori.

CONOSCERE IL NEONATO
MATURAZIONE CORPOREA
STIMOLAZIONI DELL'AMBIENTE ESTERNO

Le posizioni, i movimenti e le prese corrette nel primo anno di vita del bambino.

Occhi per guardare, voce per raccontare!

Gli albi illustrati



A taaavola!

Michaël Escoffier
e Matthieu Maudet

Ed. Babalibri

Consigliato da
Alice Citton
Dietista

0-3 anni

Bambini e adulto assieme.

SELETTIVITÀ ALIMENTARE

Il libro presenta dialoghi brevi e molto semplici, pagine cartonate e colori vivaci per essere sfogliato anche dai più piccoli. Trattasi di un racconto simpatico e intuitivo sul tema del rifiuto del cibo, partendo da una scena piuttosto comune attorno ai 2-3 anni.

Mamma, cucino da solo!

Katia Casprini
e Roberta Guidotti

Ed. Red!

Consigliato da
Alice Citton
Dietista

3+ anni

Bambini
con supervisione
di un adulto.

RICETTARIO ILLUSTRATO PER BAMBINI E GENITORI

Trattasi di tre libri, ciascuno dedicato a ricette semplici che i bambini possono svolgere assieme ai genitori o insegnanti. La particolarità che li rende adatti anche ai più piccoli è la scelta delle autrici di descrivere le ricette mediante immagini. L'utilizzo di unità di misura casalinghe (es. cucchiaio, bicchiere, etc) le rende inoltre ancora più semplici, evitando di dover ricorrere alla bilancia. Libro utile per stimolare attività di manipolazione: impastare, travasare, etc, nonché acquisire maggiore confidenza con il cibo.

La solita giungla

Silvia Mori

Ed. Sabir

Consigliato da
Sara Stoppa
Co-fondatrice
Diga srl - impresa sociale

2-3 anni

Bambini e adulto assieme.

Un albo divertente per sostenere i bambini nel momento dell'inizio della scuola dell'infanzia.

Occhi per guardare, voce per raccontare!

Gli albi illustrati

Le cose che passano
Beatrice Alemagna

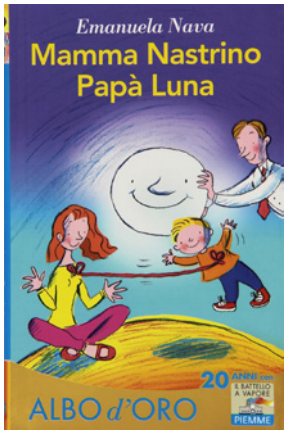
Ed. Topipittori

Consigliato da
Chiara Bressanin
Psicoterapeuta

3+ anni

CONTINUITÀ POSITIVA
CAMBIAMENTI

Un libro interattivo che aiuta i bambini a cogliere come al di là dei cambiamenti e delle transizioni, i legami affettivi rimangono e sono la base solida sulla quale costruire il senso del proprio Sè.



Mamma Nastrino Papà Luna
Emanuela Nava

Ed. Piemme

Consigliato da
Chiara Bressanin
Psicoterapeuta

3+ anni

Bambini.

CONTINUITÀ

Un libro consigliato ai bambini che stanno affrontando la separazione dai propri genitori ad esempio con l'ingresso alla scuola dell'infanzia.
Utile per consolidare il senso della profondità del legame con le figure di riferimento nonostante la distanza o brevi separazioni.

Ascolta
Cori Doerrfeld

Ed. Il castoro

Consigliato da
Michelle Tonin
Doula

2 anni

Bambini.

STARE ACCANTO

Aiuta a riflettere su come è possibile essere di aiuto anche " solamente" ascoltando.

Occhi per guardare, voce per raccontare!

Gli albi illustrati

Mia mamma è un albero, mio papà un orso
Luca Tozzi

Ed. Il leone verde

Consigliato da
Michelle Tonin
Doula

3 anni

Bambini.

SEPARAZIONE GENITORI

Accompagna alla comprensione della diversità.

Ci sono mamme peggiori di te
Glenn Boozan

Ed. Quinto Quarto

Consigliato da
Michelle Tonin
Doula

A 3 anni

Bambini e genitori.

SENTIRSI ADEGUATI

Permette di accogliere tutti i modelli genitoriali senza giudizio.

Un libro
Hervé Tullet

Ed. Franco Cosimo Panini

Consigliato da
Silvia Celadinato
Logopedista

2-3 anni

Bambini.

COORDINAZIONE VISIVA
ATTENZIONE E CONCENTRAZIONE
COMPRENSIONE DEL LINGUAGGIO

CONOSCENZA DEI COLORI

È molto semplice nella grafica e permette di essere piccoli lettori attivi.

Occhi per guardare, voce per raccontare!

Gli albi illustrati

Aspettami!
Komako Sakai
e Hatsue Makawaki

Ed. Babalibri

Consigliato da
Lisa Lazzaretti
Educatrice

2 anni

Bambini.

RAPPORTO TRA BAMBINO E NATURA

La protagonista osserva e scopre il mondo che ha attorno, soffermandosi su piccoli animali e i loro movimenti. Le illustrazioni dell'albo catturano momenti che nella realtà sono veloci, permettendo al lettore di rallentare l'azione e coglierne i particolari.

A più tardi!
Jeanne Ashbé

Ed. Quinto Quarto

Consigliato da
Lisa Lazzaretti
Educatrice

2 anni

Bambini.

DISTACCO DAI GENITORI

Accompagna le famiglie durante l'inserimento del piccolo mostrando cosa accade durante una giornata al nido o in un sezione primavera.

Tom e Pippo combinano un guaio
Helen Oxenbury

Ed. Camelozampa

Consigliato da
Lisa Lazzaretti
Educatrice

2 anni

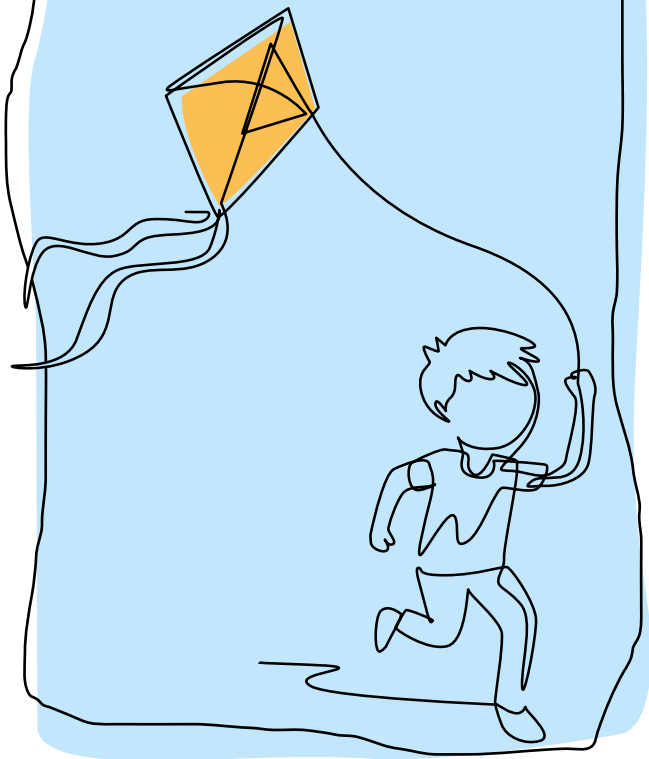
Bambini.

VITA QUOTIDIANA

Consigliato per l'espressività dei personaggi e il loro realismo nei movimenti e comportamenti, grazie ai quali il bambino che osserva può rispecchiarsi.

Occhi per guardare, voce per raccontare!

Gli albi illustrati



Bianco e nero
Tana Hoban

Editoriale Scienza

Consigliato da
Lisa Lazzaretti
Educatrice

3-6 mesi

Bambini.

PRIMI APPROCCI ALLA LETTURA

Consigliato per un primo approccio alla lettura, è un albo che non ha parole ma solo illustrazioni in bianco e nero e attraverso il contrasto mostrano un oggetto che il bambino trova nella quotidianità.

Cosa dice piccolo coccodrillo?
Eva Montanari

Ed. Babalibri

Consigliato da
Lisa Lazzaretti
Educatrice

2 anni

Bambini.

DISTACCO TRA GENITORI E BAMBINO

Lo consiglio perchè con illustrazioni, parole e onomatopee racconta la giornata di un coccodrillo che si separa dai genitori per trascorrere del tempo al nido o in una sezione primavera, conoscendo altri animali, facendo attività e seguendo la routine della struttura.

A caccia dell'orso
Michael Rosen,
Helen Oxenbury

Ed. Mondadori

Consigliato da
Sara Stoppa
Co-fondatrice
Diga srl - impresa sociale

2-3 anni

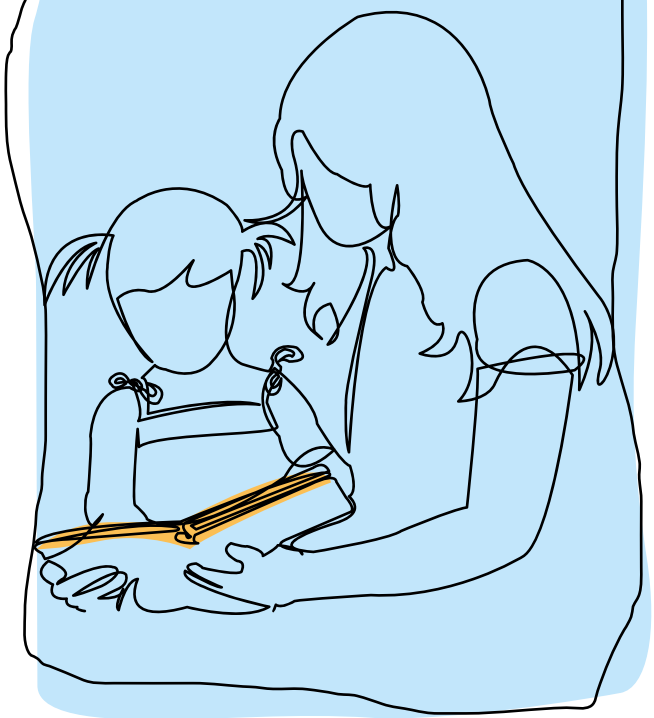
Bambini.

COME AFFRONTARE LE PAURE

Insegna in modo semplice come affrontare le paure e che non si è da soli nel farlo.

Occhi per guardare, voce per raccontare!

Gli albi illustrati



Pandino cosa fa?
Satoshi Iriyama

Ed. Terre di mezzo

Consigliato da
Sara Stoppa
Co-fondatrice
Diga srl - impresa sociale

1-3 anni

Bambini.

APPROCCIO A SEMPLICI ATTIVITÀ MOTORIE ED ESECUZIONE CONSEGNE

Permette di lavorare in piccolo gruppo su azioni motorie per la percezione del proprio corpo e dello spazio occupato. Esecuzione di piccole consegne.

Che cos'è un bambino?
Beatrice Alemagna

Ed. Topipittori

Consigliato da
Anna Brotto
e Sara Belpinati
Asilo Nel Bosco
Associazione Raise

A

3-5 anni

Bambini.

IDENTITÀ IMMAGINARIO RICERCA EMOZIONE DOMANDE

È un libro intenso, pieno di domande che ritornano, poetico e molto vero. È un libro da leggere insieme, per aiutare i bambini a rispondere alla domanda "Chi sono io?". E per aiutare gli adulti a capire cosa sono i bambini.

Chi dorme nel lettone?
Susanne Strasser
e Giulia Genovesi

Ed. Terre di mezzo

Consigliato da
Sara Stoppa
Co-fondatrice
Diga srl - impresa sociale

0-3 anni

Bambini.

VITA QUOTIDIANA E ONOMATOPEE

Albo semplice con disegni contrastati stimola la riproduzione di suoni e del racconto stesso.

Occhi per guardare, voce per raccontare!

Gli albi illustrati

Fiori!
Hervé Tullet

Ed. Franco Cosimo Panini

Consigliato da
Sara Stoppa
Co-fondatrice
Diga srl - impresa sociale

6+ mesi

Bambini.

STIMOLAZIONE TATTILE E VISIVA

Un albo da toccare, esperire e con cui poter lavorare su vari aspetti sensoriali.

Una fame da lupo
Yen-Lu Chen-Abenia

Ed. L'Ippocampo Ragazzi

Consigliato da
Sara Stoppa
Co-fondatrice
Diga srl - impresa sociale

1-3 anni

Bambini.

MOTRICITÀ FINE, COORDINAZIONE OCULO MANUALE, STIMOLAZIONE DEL LINGUAGGIO

Un albo-gioco.

È in arrivo un bambino
John Burningham, Helen Oxenbury

Ed. Mondadori

Consigliato da
Silvia Girardi ed equipe educativa Asilo Nido "Piccoli Passi"

2-3 anni

Bambini.

GRAVIDANZA

CAMBIAMENTO, CRESCITA, DOMANDE, EMOZIONI E SENTIMENTI

FAMIGLIA FRATELLI E SORELLE

Albo illustrato che accompagna la mamma e bambino durante l'arrivo del fratellino/sorellina.